

## sabato 13 – sabato 20 giugno

# Il Gigante dell'Appennino

*trekking con asini per bambini nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano*

Percorso di alto interesse naturalistico che unisce le particolarità ambientali al racconto del fantastico, dove la narrativa locale e popolare si interseca con leggende trasportate ancor oggi dal vento delle valli. L'itinerario si svolge tra sentieri e carreggiate facili e privi di difficoltà tecniche, in un susseguirsi di tematiche naturalistiche diverse.

Questo trekking accompagna i bambini in un'avventura selvaggia in cui il lento camminare fa scoprire gli angoli più segreti di una natura che riveste il ruolo di palcoscenico dell'immaginario. Ogni tappa di questo viaggio scopre una particolare essenza narrante in quanto è il viaggio stesso che è una ricerca dell'andar per storie.

Durante il cammino vi saranno incontri con personaggi che vivono in queste zone; incontri ravvicinati penetranti, laddove il racconto diventa tratto d'unione tra noi acchiappastorie e coloro che queste storie le hanno impresse nella memoria e nell'animo.

*Il viaggio è consigliato per bambini di età dai 7 ai 13 anni. La lunghezza delle tappe e i dislivelli sono calcolati per poter essere affrontati da bambini in questa fascia di età. Il viaggio non comporta nessuna difficoltà tecnica, ma occorre un'indipendenza e un'autonomia sufficiente per superare le difficoltà dovute all'adattamento all'ambiente (notti in tenda, pasto "al sacco" ecc).*



**Luogo e ora del ritrovo:** FRASSINORO (MO) alle ore 12.00 c/o campo sportivo (dietro al municipio). Spuntino collettivo con il pranzo portato da tutti; un primo momento di conoscenza insieme con i genitori (ognuno deve portare qualcosa da mettere sulla tavola dell'amicizia).

Partenza per il trekking alle ore 15, a cui possono partecipare i genitori in modo da provare la prima giornata di esperienza insieme.

All'arrivo alla Canalaccia (posto tappa) un pulmino riporterà i genitori a recuperare le auto a Frassinoro

**Luogo di rientro** (dove i genitori recupereranno i bambini): Casalino di Ligonchio (Reggio Emilia)

**Ore di cammino:** 5/6 al giorno

**Cucina:** tipica del luogo

**Sapori tipici:** Crescentine modenesi, erbazzone (torta salata di Reggio Emilia), lasagne verdi con bietole, tortelli d'erba, formaggi di mucca degli alpeggi d'Appennino, testaroli della Lunigiana, sgabej (simile allo gnocco fritto emiliano)

**Notti:** si dorme in tenda vicino a strutture (rifugi) che forniscono i pasti e l'assistenza logistica

**Cosa portare:** scarponcini da trekking, abbigliamento da escursionismo, borraccia, zaino, sacco a pelo, modulo o materassino leggero, costume da bagno. Le tende sono fornite dall'organizzazione. Le tende sono modello igloo da 4 posti. Ne viene assegnata una ogni 3/4 partecipanti

**Venti giorni prima della partenza** riceverete le note di viaggio e l'elenco delle cose da portare.

**Sab -** FRASSINORO- LA CANALACCIA i biscotti della nonna e lo stregone della Canalaccia

**Dom -** LA CANALACCIA - RIF. SAN LEONARDO le acque magiche del Dolo

**Lun -** RIF SAN LEONARDO - RIF. BARGETANA l'antica segheria

**Mar -** RIF. BARGETANA- OSPITALETTO i laghi glaciali i ghiacciai che non ci sono più, i tritoni gli amici dei dinosauri e le piante carnivore

**Mer -** OSPITALETTO - CASALINO (Ostello dei Balocchi) l'acqua che da elettricità (visita alla centrale idroelettrica di Ligonchio)

**Gio -** CASALINO (Ostello dei Balocchi) giornata di non cammino. Ma di esplorazioni e giochi ludici con gli asini. Attività di orienteering asinino, la patente asinina e altre attività di interazione e reciprocità con gli asini

**Ven -** CASALINO (Ostello dei Balocchi) PRATI DI SARA : escursione alla più bella prateria dell'Appennino a 1800 mt di altezza, pernottamento in altura

**Sab -** PRATI DI SARA – CASALINO (Ostello dei Balocchi) giornata conclusiva con ritorno all'ostello e incontro coi genitori.

**Nota al programma:** la giornata conclusiva all'Ostello dei Balocchi coincide con la festa dell'ostello e per l'occasione

*i gestori propongono un soggiorno per chi vuole rimanere per il fine settimana. I Partecipanti al trekking Boscaglia saranno ospitati gratuitamente (l'omaggio prevede la cena del sabato sera, il pernottamento in tenda, la colazione e il pranzo della domenica); per i genitori il costo è di 25€ comprensivo di pernottamento all'ostello, cena, colazione e pranzo della domenica.*

**Quota:** € 290 (comprende guida, assicurazione, asini al seguito forniti di basti, cibo e trasporto degli asini)

**Altre spese previste:** € 240 (mangiare e dormire)

**Guida:** Massimo Montanari

#### **NOTE PER I GENITORI:**

Il viaggiare con gli asini è un'esperienza emozionale che porta i partecipanti a confrontarsi con un diverso modo di vedere le cose; l'asino paziente e umile affronta gli ostacoli con parsimonia e ponderatezza, aiuta attraverso il carattere contemplativo a superare le ansie e le paure.

Questo viaggio ha un valore pedagogico che si riscontra nella positività delle esperienze che si affrontano.

Viaggiare con gli asini significa creare quel rapporto di interazione tra una forma di pensiero e di movimento diverso. In questa esperienza i partecipanti sono chiamati a creare un rapporto di reciprocità con gli animali e il resto del gruppo; è un viaggio - esperienza dal forte carattere educativo e di conseguenza i ragazzi debbono sentirsi coinvolti.

Il gruppo è una grande famiglia dove tutti debbono partecipare attivamente alle mansioni di gestione degli animali e del materiale.

E' il senso stesso dell'esperienza che deve apportare una crescita personale ed è importante che i genitori coinvolgano i ragazzi fin dal momento della decisione di partecipare al viaggio poiché è nell'intento di BOSCAGLIA creare i presupposti per un'educazione all'interscambio culturale, alle dinamiche di gruppo per far sì che l'esperienza non sia un semplice camminare ma diventi un crescere camminando.

#### **Organizzazione giornata:**

- Durante la giornata ci sono da gestire gli asini, compagni di viaggio che portano il nostro materiale, ci alleviano dal peso ma al contempo debbono essere accuditi e coccolati in quanto anche loro parte del cerchio dell'amicizia che si crea certamente attraverso questa esperienza.

- durante le soste gli addetti (a turno) dovranno abbeverare gli asini, accudirli, controllare i carichi

- la sosta pranzo è un momento conviviale in cui tutti debbono creare una sinergia: dal tagliare il pane, lavare la verdura, lavare i piatti, mettere in ordine le cose ecc.

- all'arrivo al campo base ci sono tante cose da fare; mansioni importanti per il gruppo e per gli animali: montare il campo (le tende) costruire il recinto per gli asini, dare loro da mangiare e da bere

- i momenti di svago e di tempo libero possono essere vissuti come un continuo di conoscenza con gli asini: dal pulire gli zoccoli, a cavalcarli per passeggiate allegre nei dintorni del campo base a giochi acrobatici e tanto altro.

#### **Come si svolge la giornata - tipo:**

- sveglia e colazione

- gruppo 1: abbeveraggio e fieno asini, smontaggio recinto

- gruppo 2: preparazione basti, materiale e carico

- ore 10 inizio camminata

- ore 12.30 pausa pranzo

- fino alle ore 15: giochi e relax

- ore 15 partenza

- ore 18 arrivo al campo base

- gruppo 1 : montaggio recinto asini, abbeveraggio e fieno

- gruppo 2 : preparazione cena (aiuto camerieri, lavaggio pentole ecc.) anche se siamo ospiti in strutture occorre sempre pensare che aiutare chi ci ospita è un segno di convivenza che sarà apprezzato oltre a entrare nello spirito di viandanti che entrano in punta di piedi in un territorio che ci vede amici e ci accoglie

- ore 20.00 cena

a seguire serata libera con giochi e/o esplorazioni notturne per scoprire il lato buio della natura

- le tende sono messe a disposizione dell'organizzazione

- gli asini porteranno i bagagli e le scorte di viveri, non occorre zaino personale

- durante il viaggio oltre alla guida sarà presente una figura di riferimento femminile nel ruolo di educatrice e coordinatrice, nel caso di necessità (infortuni o malessere) potrà rimanere o ritornare alla base. Il viaggio è coordinato con lo staff dell'Ostello dei Balocchi che dispone di un fuoristrada che all'occorrenza può raggiungere il gruppo in qualsiasi posto.

- la guida dispone di un telefono cellulare per essere in contatto con le strutture di riferimento in continuazione.

I genitori possono telefonare tutte le sere dopo le 19 sul cellulare della Guida.

In caso di necessità sarà la guida a contattare i genitori i quali dovranno lasciare al momento dell'iscrizione il cell. di entrambi (Mamma e Papà) oltre a un n° di telefono fisso in cui ci sia la massima reperibilità (lavoro, casa, nonni ecc.) Può verificarsi altresì che durante alcune tappe il cell. della guida non sia disponibile per mancanza di segnale.

- al momento della partenza la guida lascerà ai genitori il n° di telefono delle strutture ospitanti, da usare solo in caso di comunicazioni urgenti

- la guida per adempiere alle normative vigenti non può somministrare nessun farmaco a minori.

Nel caso i partecipanti debbano seguire una cura giornaliera ed occorra somministrare farmaci occorre una delibera dei genitori che assolvano la guida dalla responsabilità unitamente a una lettera del medico di base (pediatra) che sancisce ufficialmente il bisogno di somministrazione

- I genitori debbono al momento dell'iscrizione segnalare casi di allergie alimentari o ambientali

- I genitori debbono verificare se i propri figli sono allergici a punture di insetti (ape, vespa ecc).

Consigliamo di sottoporre i propri figli ai test opportuni

- la Boscaglia non si assume responsabilità per soldi o oggetti di valore lasciati ai ragazzi.

Per le spese personali (acquisto di souvenir, o altro) consigliamo di lasciare ai ragazzi non più di 10€

---

**INFORMAZIONI:** tel. 051.6264169 | [segreteria@boscaglia.it](mailto:segreteria@boscaglia.it) | [www.boscaglia.it](http://www.boscaglia.it)

**ISCRIZIONI:** (salvo esaurimento dei 14 posti) Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare un acconto di 180 euro (+ 20 euro se non avete rinnovato la tessera per il 2009).

**PAGAMENTI:** tramite c/c bancario Banca Etica IBAN: IT 75 K 05018 12100 000000116689 intestato a:, Associazione la Boscaglia, specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome e la dicitura "Il Gigante dell'Appennino"

Il saldo di euro 110 deve essere versato entro il 3 giugno 2009.

Le copie delle ricevute di acconto e saldo devono essere consegnate alla guida al momento del ritrovo. Grazie.